



## REGOLAMENTO 2018

### 1. Partecipazione

- 1.1. Corsa individuale con partenza in linea.
- 1.2. Età minima 16 anni. Per atleti minorenni è necessaria una liberatoria firmata da un rappresentante legale. La liberatoria è scaricabile dal sito [www.greina-trail.ch](http://www.greina-trail.ch).
- 1.3. Il numero di partecipanti è limitato a 500. Le iscrizioni sono da effettuarsi sul sito [www.greina-trail.ch](http://www.greina-trail.ch) a partire dal 1° marzo 2018. Le iscrizioni saranno prese in considerazione in ordine cronologico. L'iscrizione di un concorrente comporta automaticamente il pagamento della relativa quota di iscrizione e l'accettazione senza riserve del presente regolamento di gara. In mancanza del pagamento l'iscrizione del concorrente è da considerarsi nulla.
- 1.4. La tassa d'iscrizione ammonta a:
  - (a) CHF 50.- dal 01.03.2018 al 31.07.2018 ore 24:00
  - (b) CHF 55.- dal 01.08.2018 al 24.08.2018 ore 12:00 ( mezzogiorno - chiusura iscrizioni online )
  - (c) Iscrizioni sul posto saranno possibili al prezzo di CHF 60.- da pagare in contanti il sabato 25.08.2018 dalle 16:00 alle 18:00 oppure domenica 26.08.2018 dalle 05:00 alle 07:00
  - (d) Chi desidera il proprio nome sul pettorale deve iscriversi online entro il 20.08.2018 ore 12:00
- 1.5. Il pettorale ed il pacco gara devono essere ritirati personalmente presso la Casa Greina a Campo Blenio il sabato 25.08.2018 dalle 16:00 alle 18:00 oppure domenica mattina dalle 05:00 alle 07:00. E' assolutamente vietata qualsiasi manipolazione o modifica del pettorale.
- 1.6. Le iscrizioni sul posto verranno effettuate solo se il numero massimo di 500 concorrenti fra trail e walking non sarà stato raggiunto con le iscrizioni online.
- 1.7. Nel caso in cui un concorrente iscritto non si presenti alla partenza, la tassa d'iscrizione non verrà rimborsata e il concorrente, nella classifica finale, risulterà come "non partito".
- 1.8. La tassa d'iscrizione comprende la partecipazione alla manifestazione, i rifornimenti sul percorso, il pasto finale ed il pacco gara. Per il walking anche il bus navetta.
- 1.9. Ogni concorrente che partecipa alla manifestazione è cosciente della particolarità della gara e dell'impegno fisico richiesto. Con il pagamento della tassa d'iscrizione e l'accettazione del regolamento conferma di essere adeguatamente allenato ed idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica il comitato organizzatore da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla salute.

### 2. Gara e percorsi

- 2.1. La manifestazione ha luogo domenica 26 agosto 2018.
- 2.2. In caso di condizioni metereologiche particolarmente avverse la manifestazione potrà essere annullata. In caso di annullamento la direzione gara comunicherà la decisione entro sabato 25 agosto alle ore 14:00. In caso di meteo incerta la decisione verrà comunicata domenica 26 agosto alle ore 05:00 tramite la pagina ufficiale, la pagina facebook ed ogni concorrente verrà informato tramite l'indirizzo e-mail e SMS al numero comunicato in occasione dell'iscrizione online.
- 2.3. Ogni concorrente è tenuto ad informarsi in modo autonomo ed adeguato sullo svolgimento della gara. L'organizzazione non si assume responsabilità per eventuali richieste di rimborso spese.
- 2.4. La gara parte davanti alla Casa Greina a Campo Blenio, il luogo esatto sarà adeguatamente segnalato.



- 2.5. Ogni concorrente è responsabile della propria iscrizione e di arrivare alla partenza entro l'orario indicato dalla direzione gara. In caso di ritardo non imputabile all'organizzazione il concorrente potrà comunque partire ma, il tempo di percorrenza verrà calcolato dalla partenza ufficiale della gara. Passati 30 minuti dalla partenza ufficiale, non sarà più consentita nessuna partenza.
- 2.6. I concorrenti che non superano il punto di Time Out alla capanna Scaletta, fissato a 3 ore dalla partenza ufficiale, non potranno più proseguire e dovranno tornare alla partenza passando per la Val Camadra. Tempo limite per concludere la competizione: 5 ore.
- 2.7. Ogni concorrente è tenuto a prestare soccorso ad una persona in pericolo o difficoltà. L'omissione di soccorso verrà sanzionata con l'immediata squalifica del concorrente.
- 2.8. In caso di abbandono della competizione, i concorrenti devono avvertire il punto di controllo più vicino consegnando il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni del personale di controllo.
- 2.9. Ogni tipo di aiuto esterno è assolutamente vietato (lepre compresa). Ogni infrazione comporta una penalità fino alla squalifica del concorrente.
- 2.10. Il percorso trail parte ed arriva a Campo Blenio zona Casa Greina. La lunghezza è di 27,10 Km per un dislivello positivo e negativo di 1440 metri ed è da percorrere in senso orario.
- 2.11. Il percorso walking parte da Pian Geirètt e l'arrivo è situato alla diga del Lago di Luzzone. La lunghezza è di 16,60 km per un dislivello positivo di 640 metri e negativo di 990 metri. Per il percorso walking è previsto un servizio di bus navetta da Campo Blenio a Pian Geirètt e dal Lago di Luzzone a Campo Blenio.
- 2.12. Il percorso è segnalato con bandierine o pannelli rossi sia per la salita che per la discesa.
- 2.13. Lungo il percorso sono presenti dei punti di ristoro. Obbligatorio depositare i rifiuti nei punti di ristoro negli spazi debitamente segnalati.
- 2.14. Il percorso di gara è consultabile sul sito [www.greina trail.ch/percorso/](http://www.greina trail.ch/percorso/).
- 2.15. La direzione gara, in caso di necessità, si riserva il diritto di modificare il percorso o interrompere la competizione in qualsiasi momento.
- 2.16. In caso di interruzione forzata della gara la classifica verrà stilata in base ai tempi di passaggio all'ultimo posto di controllo.

### 3. Particolarità Walking

- 3.1. Percorso non competitivo ma cronometrato. Tempo limite per completare il percorso: 6 ore.
- 3.2. La partenza del percorso walking sarà al Pian Geirètt. I bus navetta per il trasporto dei concorrenti partiranno da Campo Blenio all'orario che verrà indicato sul programma.
- 3.3. E' responsabilità dei concorrenti iscriversi ed arrivare in orario alla partenza dei bus. In caso di ritardo non imputabile all'organizzazione la tassa d'iscrizione non verrà rimborsata. Non è possibile, in caso di perdita del bus, iniziare la gara da Campo Blenio.
- 3.4. Assolutamente vietato per i concorrenti salire in macchina alla partenza.
- 3.5. Per la categoria walking verranno premiati i primi 5 concorrenti uomini e le prime 5 concorrenti donne. I premi saranno in natura.
- 3.6. Il materiale obbligatorio per il walking corrisponde a quello obbligatorio per il trail (vedi paragrafo 4).
- 3.7. Ai partecipanti del percorso walking è vietato correre. L'organizzazione si riserva il diritto di eliminare dalle liste di arrivo eventuali trasgressori.



#### 4. Equipaggiamento

- 4.1. Ogni concorrente deve indossare un vestiario adatto alle condizioni metereologiche presenti al momento della gara.
- 4.2. Materiale obbligatorio
  - (a) Scarpe da running-trail o simili.
  - (b) Telefono cellulare.
  - (c) Giacca antivento a manica lunga con cappuccio.
  - (d) Coperta termica 1,4x2m misura minima.
  - (e) Pettorale.
- 4.3. Materiale facoltativo
  - (a) Bastoncini da sci/trekking; i concorrenti che partono con i bastoncini devono averli con se al traguardo.
  - (b) Consigliati guanti, occhiali da sole, fascia o bandana.
  - (c) La direzione gara si riserva il diritto di rendere obbligatorio capi di abbigliamento o materiale in base alle condizioni metereologiche. In caso si decida per l'obbligatorietà di altro materiale la comunicazione verrà data tramite il sito internet, la pagina facebook, gli indirizzi mail dei concorrenti e SMS entro sabato 25.08.2018 alle ore 14.00.
  - (d) E' responsabilità dei concorrenti informarsi su eventuale materiale obbligatorio supplementare. L'organizzazione non si assume responsabilità nel caso in cui ad un concorrente non venga consentito di partire a causa di equipaggiamento inadeguato.
  - (e) In caso che ad un concorrente non venga consentita la partenza a causa dell'equipaggiamento inadeguato, la tassa di iscrizione non verrà rimborsata.
  - (f) La direzione gara si riserva il diritto di rifiutare materiale giudicato difettoso o inadeguato.
- 4.4. Il controllo dell'equipaggiamento verrà effettuato alla partenza (tutti i concorrenti) e all'arrivo (controlli a campione).
- 4.5. E' assolutamente vietato abbandonare materiale lungo il percorso.

#### 5. Assicurazione

- 5.1. Ogni partecipante alla manifestazione deve essere assicurato personalmente contro gli infortuni. Raccomandata copertura REGA.
- 5.2. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di costi derivanti da malori o infortuni.
- 5.3. Secondo le condizioni meteorologiche e quelle fisiche del concorrente il rientro da un qualsiasi settore del percorso potrà essere organizzato via elicottero. I costi causati da tale circostanza saranno a carico del concorrente o della sua assicurazione.



## 6. Classifiche e premiazione

- 6.1. Al termine della competizione verranno esposte le classifiche provvisorie presso Casa Greina. Dal momento dell'esposizione i concorrenti avranno 30 minuti per eventuali reclami da presentare presso la direzione gara. Passati i 30 minuti le classifiche diventeranno definitive. Farà stato l'orario d'esposizione indicato sui fogli delle classifiche provvisorie.
- 6.2. Ogni concorrente riceverà il proprio tempo personale tramite SMS sul numero di telefono cellulare che ha comunicato al momento dell'iscrizione.
- 6.3. La premiazione avverrà presso Casa Greina a Campo Blenio. Verranno consegnati premi in denaro e natura.
- 6.4. I premi in denaro verranno consegnati unicamente durante la cerimonia di premiazione. Non è previsto nessun bonifico bancario o postale.
- 6.5. Saranno premiati i primi 10 concorrenti delle categorie running-trail maschile e femminile. Saranno inoltre premiati il miglior tempo maschile e femminile over 50 e il miglior tempo maschile e femminile di cittadini domiciliati in Valle di Blenio.
- 6.6. I concorrenti premiati in ogni categoria devono essere presenti alla premiazione. In caso di impossibilità a presenziare dovranno avvisare la direzione gara tempestivamente. Concorrenti non presenti alla premiazione che non hanno avvisato la direzione gara verranno sanzionati con 15 minuti di penalità.
- 6.7. Premi per categoria running-trail
  - (a) CHF 1'000.-
  - (b) CHF 500.-
  - (c) CHF 300.-
  - (d) CHF 200.-
  - (e) CHF 100.-I classificati dal 6° al 10° posto incluso, riceveranno un premio in natura.
- 6.8. Premi speciali

Over 50:	CHF 200.- al miglior tempo sia maschile che femminile
Cittadini della Valle di Blenio:	CHF 200.- al miglior tempo sia maschile che femminile

## 7. Penalità e squalifiche

- 7.1. Le seguenti infrazioni comportano penalità che possono andare da un minimo di 3 minuti alla squalifica del concorrente:
  - (a) Pettorale non visibile o manipolato.
  - (b) Mancato transito ad un punto di controllo.
  - (c) Taglio o abbandono del tracciato di gara.
  - (d) Condotta antisportiva.
  - (e) Omissione di soccorso.
  - (f) Rifiuto di un controllo o riscontro positivo ad un controllo antidoping (maggiori informazioni [www.antidoping.ch/it](http://www.antidoping.ch/it)).
  - (g) Superamento del tempo massimo prestabilito.
  - (h) Abbandono di materiale lungo il percorso.
  - (i) Abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati.
  - (j) Beneficio di aiuti esterni.
  - (k) Equipaggiamento mancante o inadeguato.
  - (l) Comportamento irrispettoso verso personale dell'organizzazione, pubblico, altri concorrenti.



## 8. Ricorsi

- 8.1. Squalifiche e penalità sono decise insindacabilmente dalla direzione gara.
- 8.2. Un eventuale ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo al più tardi entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche provvisorie. Sul posto saranno disponibili i formulari di ricorso.
- 8.3. La tassa di ricorso ammonta a CHF 50 o EUR 50 e deve essere pagata in contanti al momento della consegna del ricorso. Nel caso in cui il ricorso venga accettato la tassa verrà restituita.

## 9. Trattamento dei dati personali

- 9.1. Se non espressamente comunicato per iscritto dai partecipanti l'organizzazione si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate durante la manifestazione e di utilizzare i dati personali dei partecipanti per scopi di marketing propri e dei propri partner.

## 10. Priorità regolamento

- 10.1. Il presente regolamento ha priorità assoluta su ogni altra informazione che possa trovarsi su siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. Fa stato la versione in lingua italiana.

Blenio, febbraio 2018

Il comitato d'organizzazione