



REGOLAMENTO 2020

1. Partecipazione

- 1.1. Corsa individuale con partenza in linea.
- 1.2. Età minima per Walking 12 anni (accompagnati dai genitori fino ai 15 anni). Età minima per Classic 15 anni. Età minima per Super 16 anni. Età minima per Vertical Töira 13 anni. Per atleti minorenni, su tutti i percorsi, (dai 12 anni età minima Walking ai 18 anni compiuti) è necessaria una liberatoria firmata da un rappresentante legale. La liberatoria è scaricabile dal sito www.greina-trail.ch e deve essere compilata, firmata, scansata o fotografata e caricata sul formulario online al momento dell'iscrizione oppure inviata via posta all'indirizzo Greina Trail, c/o OTR BaT, Lavorceno, CH-6718 Olivone.
- 1.3. Sul percorso Super, per atleti di età superiore a 60 anni, è indispensabile presentare un certificato firmato da un medico riconosciuto che ne attesti l'idoneità ad un'attività sportiva prolungata in montagna con tempo stimato dalle 7 alle 12 ore. Tale certificato non dovrà essere più vecchio di 3 mesi. Il certificato dovrà essere spedito via mail all'indirizzo info@greina-trail.ch oppure via posta all'indirizzo Greina Trail, c/o OTR BaT, Lavorceno, CH-6718 Olivone. Senza la presentazione del certificato medico l'atleta non potrà partire sul percorso Super ma potrà partire sul percorso Classic.
- 1.4. La direzione gara si riserva il diritto di far visitare dal proprio staff medico presente sul posto eventuali atleti che vengono ritenuti non idonei allo sforzo richiesto. Si riserva altresì il diritto di rifiutare atleti non ritenuti idonei nemmeno dallo staff medico.
- 1.5. Ogni concorrente deve essere autonomo **fra un punto di ristoro e l'altro riferito ad alimentazione, sicurezza, equipaggiamento, capacità a seguire il percorso in ogni suo punto**, adattabilità ad eventuali problemi riscontrati durante il tragitto siano essi di natura personale o ambientale.
- 1.6. Il numero di partecipanti per i percorsi Super, Classic e Walking è limitato a 800 (i tre percorsi sommati). Per il Vertical il numero massimo è di 200 partecipanti. Le iscrizioni sono da effettuarsi sul sito www.greina-trail.ch a partire dal primo febbraio 2020. Le iscrizioni saranno prese in considerazione in ordine cronologico. L'iscrizione di un concorrente comporta automaticamente il pagamento della relativa quota di iscrizione e l'accettazione senza riserve del presente regolamento di gara. In mancanza del pagamento l'iscrizione del concorrente è da considerarsi nulla.
- 1.7. Tasse di iscrizione:
 - 1.7.1. Classic Trail e Walking**
 - (a) CHF 50.- dal 01.02.2020 al 31.07.2020 ore 24:00
 - (b) CHF 60.- dal 01.08.2020 al 20.08.2020 ore 24:00 (mezzanotte - chiusura iscrizioni online)
 - (c) CHF 70.- da pagare in contanti al ritiro pettorali, oppure sabato 22.08.2020 sul posto a Campo Blenio
 - (d) CHF 25.- supplementari per iscrizione combinata Trail/Walking + Vertical Töira
 - 1.7.2. Super Trail**
 - (a) CHF 70.- dal 01.02.2020 al 31.07.2020 ore 24:00
 - (b) CHF 80.- dal 01.08.2020 al 20.08.2020 ore 24:00 (mezzanotte - chiusura iscrizioni online)
 - (c) CHF 90.- da pagare in contanti al ritiro pettorali, oppure sabato 22.08.2020 sul posto a Campo Blenio
 - (d) CHF 25.- supplementari per iscrizione combinata Trail/Walking + Vertical Töira
 - 1.7.3. Vertical Töira**
 - (a) CHF 35.- dal 01.02.2020 al 20.08.2020 (mezzanotte - chiusura iscrizioni online)
 - (b) CHF 45.- da pagare in contanti al ritiro pettorali domenica mattina a Campo Blenio



- 1.7.4. Chi desidera il proprio nome sul pettorale deve iscriversi online entro il 17.08.2020 ore 12:00
- 1.7.5. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore, la tassa di iscrizione non viene rimborsata. Il comitato organizzatore si riserva il diritto di valutare eventuali altre modalità di risarcimento.
- 1.8. Orari e luoghi esatti per iscrizioni e ritiro pettorali del venerdì, sabato e domenica mattina verranno pubblicati sul programma della manifestazione, sul sito www.greina-trail.ch e sulla pagina facebook della manifestazione.
- 1.9. Il pettorale ed il pacco gara devono essere ritirati personalmente, non verrà effettuata nessuna spedizione. È possibile ritirare i pettorali di più concorrenti previa presentazione della delega che ogni concorrente riceve al domicilio.
- 1.10. Il pettorale dovrà essere fissato in modo ben visibile sulla coscia destra o sul petto/addome. È assolutamente vietata qualsiasi manipolazione o modifica dello stesso. **Il pettorale deve essere ben visibile durante tutta la gara.**
- 1.11. Le iscrizioni sul posto verranno effettuate solo se il numero massimo di concorrenti non verrà raggiunto con le iscrizioni online.
- 1.12. Nel caso in cui un concorrente iscritto non si presenti alla partenza, la tassa d'iscrizione non verrà rimborsata e il concorrente, nella classifica finale, risulterà come "non partito".
- 1.13. La tassa d'iscrizione comprende la partecipazione alla manifestazione, i rifornimenti sul percorso, il pasto finale ed il pacco gara. Per Walking e Vertical anche il bus navetta.
- 1.14. **Ogni concorrente che partecipa alla manifestazione è cosciente della particolarità della gara e dell'impegno fisico richiesto. Con il pagamento della tassa d'iscrizione e l'accettazione del regolamento conferma di essere adeguatamente allenato ed idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica il comitato organizzatore da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla salute.**

2. Gara e percorsi

- 2.1. **Il percorso Super** parte ed arriva a Campo Blenio zona Casa Greina. La lunghezza è di 55 Km per un dislivello positivo e negativo di 4000 metri ed è da percorrere in senso orario. **Il percorso prevede brevi tratti aerei ed esposti che richiedono passo sicuro ed assenza di vertigini.** Ogni atleta che parte sul percorso Super è cosciente delle particolarità dello stesso.
- 2.2. **Il percorso Classic** parte ed arriva a Campo Blenio zona Casa Greina. La lunghezza è di 27,10 Km per un dislivello positivo e negativo di 1440 metri ed è da percorrere in senso orario.
- 2.3. **Il percorso Walking** parte da Pian Geirètt e l'arrivo è situato alla diga del Lago di Luzzone. La lunghezza è di 16,60 km per un dislivello positivo di 640 metri e negativo di 990 metri. Per il percorso Walking è previsto un servizio di bus navetta da Campo Blenio a Pian Geirètt e dal Lago di Luzzone a Campo Blenio.
- 2.4. **Il percorso Vertical Töira** parte da Campo Blenio zona Casa Greina. La lunghezza è di 4,5 Km per un dislivello positivo di 900 metri. L'arrivo è situato in vetta al Pizzo Rossetto (Töira). Per il rientro a Campo Blenio è previsto un servizio di bus navetta dall'alpe di Predasca raggiungibile a piedi parzialmente lungo il percorso di salita. Chi lo desidera può rientrare fino a Campo Blenio a piedi passando sempre comunque dall'alpe Predasca. Non è consentito scendere dal percorso di salita dopo Pian Curnicc (Cantonill). Per motivi di sicurezza ogni concorrente deve annunciare al personale di gara la modalità di rientro scelta e annunciarsi all'arrivo a Campo Blenio. Prestare la massima attenzione ai concorrenti ancora impegnati in gara
- 2.5. Il percorso Classic e Walking è segnalato con bandierine o pannelli gialli. Il percorso Super è segnalato con bandierine o pannelli rossi. Il percorso Vertical è segnalato con bandierine o pannelli rossi. La segnalazione è uguale per la salita e per la discesa.



- 2.6. In caso di condizioni meteorologiche particolarmente avverse la manifestazione potrà essere annullata. In caso di annullamento la direzione gara comunicherà la decisione entro venerdì 21 agosto alle ore 14:00. In caso di meteo incerta la decisione verrà comunicata sabato 22 agosto alle ore 03:00 tramite la pagina ufficiale, la pagina facebook ed ogni concorrente verrà informato tramite l'indirizzo e-mail e SMS al numero comunicato in occasione dell'iscrizione online.
- 2.7. Ogni concorrente è tenuto ad informarsi in modo autonomo ed adeguato sullo svolgimento della gara. L'organizzazione non si assume responsabilità per eventuali richieste di rimborso spese.
- 2.8. Tutte le gare partono davanti alla Casa Greina a Campo Blenio, il luogo esatto sarà adeguatamente segnalato.
- 2.9. Ogni concorrente è responsabile della propria iscrizione e di arrivare alla partenza entro l'orario indicato dalla direzione gara. In caso di ritardo non imputabile all'organizzazione il concorrente potrà comunque partire ma, il tempo di percorrenza verrà calcolato dalla partenza ufficiale della gara. Passati 30 minuti dalla partenza ufficiale, non sarà più consentita nessuna partenza.
- 2.10. Sul percorso saranno presenti alcuni punti di Time Out. I concorrenti che non passano questi punti entro gli orari indicati verranno esclusi dalla gara. Potranno, se lo desiderano, proseguire in totale autonomia dopo aver tolto il pettorale (che rimane di proprietà del concorrente) e firmata una liberatoria che scarica di ogni responsabilità la direzione gara. Luogo e orari di questi punti di Time Out verranno chiaramente indicati sulla cartina della gara.
- 2.11. I concorrenti che non superano in tempo i punti di Time Out potranno, se lo desiderano, venire accompagnati e recuperati dall'organizzazione in punti raggiungibili con automezzi. Dovranno comunque raggiungere a piedi i punti di recupero. Per l'indicazione dell'ubicazione dei punti di recupero e per la mobilitazione degli automezzi, dovranno far capo al personale di gara presente sul terreno.
- 2.12. Ogni concorrente è tenuto a prestare soccorso ad una persona in pericolo o difficoltà. L'omissione di soccorso verrà sanzionata con l'immediata squalifica del concorrente.
- 2.13. In caso di abbandono della competizione, i concorrenti devono avvertire il punto di controllo più vicino togliendo il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni del personale di controllo. L'evacuazione di concorrenti che abbandonano la gara è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto e ad altre priorità legate alla gara stessa. Non esiste il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno che si tratti di un'evacuazione d'urgenza medica.
- 2.14. Ogni tipo di aiuto esterno è assolutamente vietato (lepre compresa). Ogni infrazione comporta una penalità fino alla squalifica del concorrente.
- 2.15. È vietato correre con cani o altri animali sia in libertà sia legati con guinzaglio. Ogni infrazione comporta una penalità fino alla squalifica del concorrente.
- 2.16. Lungo il percorso sono presenti dei punti di ristoro. Obbligatorio depositare i rifiuti nei punti di ristoro negli spazi debitamente segnalati.
- 2.17. Il percorso di gara è consultabile sul sito www.greina-trail.ch/percorso/.
- 2.18. La direzione gara, in caso di necessità, si riserva il diritto di modificare il percorso o interrompere la competizione in qualsiasi momento.
- 2.19. In caso di interruzione forzata della gara la classifica verrà stilata in base ai tempi di passaggio all'ultimo posto di controllo.

3. Particolarità Walking

- 3.1. Percorso non competitivo ma cronometrato. Tempo limite per completare il percorso: 6 ore.
- 3.2. La partenza del percorso Walking sarà al Pian Geirètt. I bus navetta per il trasporto dei concorrenti partiranno da Campo Blenio all'orario che verrà indicato sul programma.



- 3.3. È responsabilità dei concorrenti iscriversi ed arrivare in orario alla partenza dei bus. In caso di ritardo non imputabile all'organizzazione la tassa d'iscrizione non verrà rimborsata. Non è possibile, in caso di perdita del bus, iniziare la gara da Campo Blenio.
- 3.4. Chi lo desidera, prima della partenza con i bus, può consegnare una borsa con effetti personali da trasportare all'arrivo. L'organizzazione non si assume nessuna responsabilità per il materiale consegnato.
- 3.5. Il controllo materiale obbligatorio verrà effettuato prima di salire sul bus.
- 3.6. Assolutamente vietato per i concorrenti salire in macchina alla partenza.
- 3.7. Per la categoria Walking non è prevista nessuna premiazione ma verranno pubblicati i tempi di percorrenza in ordine alfabetico.

4. Particolarità Vertical Töira

- 4.1. Partenza individuale ogni 20 secondi secondo numero di pettorale.
- 4.2. La lista di partenza (con numero di pettorale, non nominale) con rispettivi orari sarà pubblicata ed affissa mezz'ora prima della prima partenza. Il luogo esatto dell'affissione verrà comunicato.
- 4.3. Le iscrizioni sul posto e ritiro pettorale per gli iscritti online, verranno chiuse 1 ora prima della prima partenza.
- 4.4. L'orario di partenza individuale verrà anche mandato via sms al numero registrato al momento dell'iscrizione.
- 4.5. Ogni concorrente è responsabile di **arrivare 5 (cinque) minuti prima della sua partenza** al cancelletto controllo del materiale prima dell'entrata nell'area di partenza. Fa stato l'orario affisso.
- 4.6. **Concorrenti in ritardo al cancelletto controllo materiale partiranno in coda alle partenze ufficiali.**
- 4.7. Per il rientro a Campo Blenio è previsto un servizio di bus navetta dall'alpe di Predasca raggiungibile a piedi parzialmente lungo il percorso di salita. Chi lo desidera può rientrare fino a Campo Blenio a piedi passando sempre comunque dall'alpe Predasca. Non è consentito scendere dal percorso di salita dopo Pian Curnicc (Cantonill). Per motivi di sicurezza ogni concorrente deve annunciare al personale di gara la modalità di rientro scelta e annunciarsi all'arrivo a Campo Blenio. Prestare la massima attenzione ai concorrenti ancora impegnati in gara.
- 4.8. Time Out al Pian Curnicc (3,6 Km, + 730 m) a 2 ore dalla partenza.

5. Equipaggiamento

- 5.1. Ogni concorrente deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche presenti al momento della gara.
- 5.2.

Equipaggiamento obbligatorio	Super	Classic	Walking	Vertical
Scarpe adatte al Running Trail o simili	X	X	X	X
Telefono cellulare funzionante	X	X	X	X
Giacca antivento a manica lunga	X	X	X	X
Coperta termica 1,4x2m misura minima	X	X	X	
Pettorale visibile durante tutta la gara	X	X	X	X
Bicchieri personale (nei punti di ristoro non saranno presenti altri bicchieri)	X	X	X	X
Cappellino, cuffia o bandana	X	X	X	
Occhiali da sole	X	X	X	
Riserva di liquidi 500ml alla partenza e all'uscita dai punti di ristoro	X	X	X	
Lampada frontale	X			



- 5.3. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il materiale obbligatorio in ogni momento.
- 5.4. Equipaggiamento facoltativo
- Bastoncini da sci/trekking; i concorrenti che partono con i bastoncini devono averli con sé al traguardo. Crema solare ad alta protezione. Orologio con GPS. Guanti. Soldi per eventuali imprevisti.
 - La direzione gara si riserva il diritto di rendere obbligatorio capi di abbigliamento o materiale in base alle condizioni meteorologiche il giorno della gara. In caso si decida per l'obbligatorietà di altro materiale la comunicazione verrà data tramite il sito internet, la pagina facebook, gli indirizzi mail dei concorrenti e SMS entro venerdì 21.08.2020 alle ore 14.00.
 - È responsabilità dei concorrenti informarsi su eventuale materiale obbligatorio supplementare. L'organizzazione non si assume responsabilità nel caso in cui ad un concorrente non venga consentito di partire a causa di equipaggiamento inadeguato.
 - In caso che ad un concorrente non venga consentita la partenza a causa dell'equipaggiamento inadeguato, la tassa di iscrizione non verrà rimborsata.
 - La direzione gara si riserva il diritto di rifiutare materiale giudicato difettoso o inadeguato.
- 5.5. Il controllo dell'equipaggiamento verrà effettuato alla partenza (tutti i concorrenti) e all'arrivo (obbligatorio per i primi 10 di ogni categoria).
- 5.6. È assolutamente vietato abbandonare materiale lungo il percorso.

6. Assicurazione

- 6.1. Ogni partecipante alla manifestazione deve essere assicurato personalmente contro gli infortuni. Raccomandata copertura REGA.
- 6.2. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di costi derivanti da malori o infortuni.
- 6.3. Secondo le condizioni meteorologiche e quelle fisiche del concorrente il rientro da un qualsiasi settore del percorso potrà essere organizzato via elicottero. I costi causati da tale circostanza saranno a carico del concorrente o della sua assicurazione.

7. Classifiche e premiazione

- 7.1. Al termine della competizione verranno esposte le classifiche provvisorie presso Casa Greina. Dal momento dell'esposizione i concorrenti avranno 30 minuti per eventuali reclami da presentare presso la direzione gara. Passati i 30 minuti le classifiche diventeranno definitive. Farà stato l'orario d'esposizione indicato sui fogli delle classifiche provvisorie. L'orario di esposizione delle classifiche provvisorie verrà annunciato dallo speaker ufficiale della manifestazione.
- 7.2. Ogni concorrente riceverà il proprio tempo personale tramite SMS sul numero di telefono cellulare che ha comunicato al momento dell'iscrizione.
- 7.3. La premiazione avverrà presso Casa Greina a Campo Blenio. Verranno consegnati premi in denaro e natura.
- 7.4. I premi in denaro verranno consegnati unicamente durante la cerimonia di premiazione. Non è previsto nessun bonifico bancario o postale.
- 7.5. Saranno premiati i primi 10 concorrenti sui percorsi Running-Trail e Vertical maschile e femminile. Saranno inoltre premiati, su entrambi i percorsi Running-Trail e Vertical, il miglior tempo maschile e femminile over 50, il miglior tempo maschile e femminile di cittadini domiciliati in Valle di Blenio e il miglior tempo maschile e femminile di cittadini domiciliati nel Comune di Blenio.



7.6. I concorrenti premiati in ogni categoria devono essere presenti alla premiazione. In caso di impossibilità a presenziare dovranno avvisare la direzione gara tempestivamente. Concorrenti non presenti alla premiazione che non hanno avvisato la direzione gara verranno sanzionati con 30 minuti di penalità.

7.7. Premi

Percorso Super		Percorso Classic		Vertical Töira	
1.	CHF 1'000.-	1.	CHF 700.-	1.	CHF 200.-
2.	CHF 500.-	2.	CHF 350.-	2.	CHF 150.-
3.	CHF 300.-	3.	CHF 200.-	3.	CHF 100.-

Dal 4° al 10° posto premi in natura.

7.8. Premi speciali

- (a) Over 50: Premio in natura al miglior tempo sia maschile che femminile sui due percorsi Running-Trail e Vertical
- (b) Cittadini Valle di Blenio: Premio in natura al miglior tempo sia maschile che femminile sui due percorsi Running-Trail e Vertical
- (c) Cittadini Comune di Blenio: Premio in natura al miglior tempo sia maschile che femminile sui due percorsi Running-Trail e Vertical
- (d) Per il percorso Walking Greina Trail verranno premiati con premi in natura 3 pettorali estratti a sorte fra i partecipanti a questo percorso presenti al momento della premiazione. L'assenza del titolare del pettorale estratto al momento del sorteggio fa perdere il diritto al premio.
- (e) Premio Aziende:
Sul percorso Classic verranno premiate le prime tre squadre aziendali (non società sportive).
Le squadre possono essere formate da più dipendenti della stessa azienda, minimo 3, sia uomini che donne. I concorrenti aziendali non sono obbligati a correre o ad arrivare assieme. Per la classifica si terrà conto della somma dei migliori tre tempi dei dipendenti di una stessa azienda.

8. Penalità e squalifiche

- 8.1. Le seguenti infrazioni comportano penalità che possono andare da un minimo di 3 minuti alla squalifica del concorrente:
- (a) Pettorale non visibile o manipolato.
 - (b) Mancato transito ad un punto di controllo.
 - (c) Taglio o abbandono del tracciato di gara.
 - (d) Condotta antisportiva.
 - (e) Omissione di soccorso.
 - (f) Rifiuto di un controllo o riscontro positivo ad un controllo antidoping (maggiori informazioni www.antidoping.ch/it).
 - (g) Abbandono di materiale lungo il percorso.
 - (h) Abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati.
 - (i) Beneficio di aiuti esterni.
 - (j) Equipaggiamento mancante o inadeguato.
 - (k) Comportamento irrispettoso verso personale dell'organizzazione, pubblico, altri concorrenti.



9. Ricorsi

- 9.1. Squalifiche e penalità sono decise insindacabilmente dalla direzione gara.
- 9.2. Un eventuale ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo al più tardi entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche provvisorie. Sul posto saranno disponibili i formulari di ricorso.
- 9.3. La tassa di ricorso ammonta a CHF 50 o EUR 50 e deve essere pagata in contanti al momento della consegna del ricorso. Nel caso in cui il ricorso venga accettato la tassa verrà restituita.

10. Trattamento dei dati personali

- 10.1. Se non espressamente comunicato per iscritto dai partecipanti l'organizzazione si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate durante la manifestazione e di utilizzare i dati personali dei partecipanti per scopi di marketing propri e dei propri partner.

11. Responsabilità

- 11.1. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidente, infortunio, malore, ecc. Ogni concorrente partecipa alla gara a suo rischio e pericolo, è consapevole che si tratta di una corsa molto impegnativa in zone montagnose severe, con condizioni climatiche variabili, con zone senza copertura di rete cellulare, e sottopone a forte stress sia il corpo che la mente.

12. Priorità regolamento

- 12.1. Il presente regolamento ha priorità assoluta su ogni altra informazione che possa trovarsi su siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. Fa stato la versione in lingua italiana.

Blenio, dicembre 2019

Il comitato d'organizzazione