



REGOLAMENTO GREINA TRAIL

1. Partecipazione e iscrizione

- 1.1 Corsa individuale con partenza in linea.
- 1.2 L'età minima su tutti i percorsi è di 16 anni compiuti. Per il Walking l'età minima è ridotta a 10 anni compiuti se accompagnati dai genitori. Eventuali deroghe possono essere richieste per iscritto al comitato d'organizzazione all'indirizzo info@greinastrail.ch.
- 1.3 Per atleti minorenni, su tutti i percorsi, è necessaria una liberatoria firmata da un rappresentante legale. La liberatoria è scaricabile dal sito www.greinastrail.ch e deve essere compilata, firmata, scansata o fotografata e caricata online al momento dell'iscrizione o in un secondo momento oppure inviata all'indirizzo mail iscrizioni@mysdam.ch oppure inviata via posta all'indirizzo Greina Trail, c/o OTR BaT, Lavorceno, CH-6718 Olivone.
- 1.4 La direzione gara si riserva il diritto di far visitare dal proprio staff medico presente sul posto eventuali atleti che vengono ritenuti non idonei allo sforzo richiesto. Si riserva altresì il diritto di rifiutare atleti non ritenuti idonei nemmeno dallo staff medico. Nessun rimborso è previsto in caso che l'atleta venga rifiutato per motivi sanitari.
- 1.5 Ogni concorrente deve essere autonomo fra un punto di ristoro e l'altro riferito ad alimentazione, sicurezza, equipaggiamento, capacità a seguire il percorso in ogni suo punto, adattabilità ad eventuali problemi riscontrati durante il tragitto siano essi di natura personale o ambientale.
- 1.6 Il numero di partecipanti per i percorsi Classic e Val da Camp è limitato a 800 (i due percorsi sommati). Per In Töira e Walking il numero massimo è di 200 partecipanti (i due percorsi sommati). Le iscrizioni sono da effettuarsi sul sito www.greinastrail.ch. Le iscrizioni saranno prese in considerazione in ordine cronologico. L'iscrizione di un concorrente comporta automaticamente il pagamento della relativa quota di iscrizione e l'accettazione senza riserve del presente regolamento di gara. In mancanza del pagamento l'iscrizione del concorrente è da considerarsi nulla.
- 1.7 Chi desidera il proprio nome sul pettorale deve iscriversi online entro il 31.07.
- 1.8 In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore, la tassa di iscrizione non viene rimborsata. Il comitato organizzatore si riserva il diritto di valutare eventuali altre modalità di risarcimento.
- 1.9 Orari e luoghi esatti per iscrizioni e ritiro pettorali del venerdì, sabato e domenica mattina verranno pubblicati sul programma della manifestazione, sul sito www.greinastrail.ch, sulla pagina Facebook e la pagina Instagram della manifestazione.
- 1.10 Il pettorale ed il pacco gara devono essere ritirati personalmente, non verrà effettuata nessuna spedizione.
- 1.11 Le iscrizioni sul posto verranno effettuate solo se il numero massimo di concorrenti non verrà raggiunto con le iscrizioni online.
- 1.12 Per ogni gara le iscrizioni sul posto e ritiro pettorale per gli iscritti online verranno chiuse 1 ora prima della prima partenza.
- 1.13 Nel caso in cui un concorrente iscritto non si presenti alla partenza, la tassa d'iscrizione non verrà rimborsata e il concorrente, nella classifica finale, risulterà come "non partito".
- 1.14 In caso di impossibilità a partecipare, previa presentazione di un certificato medico, il comitato organizzatore può trasferire l'iscrizione all'edizione dell'anno successivo o il concorrente può cedere la sua iscrizione ad un altro concorrente. In nessun caso può essere preteso un rimborso in denaro da parte dei concorrenti.



- 1.15 La tassa d'iscrizione comprende la partecipazione alla manifestazione, i rifornimenti sul percorso, il pacco gara e il pasto finale previa presentazione del buono inserito nel pacco gara. Per il percorso In Töira anche il bus navetta per il rientro.
- 1.16 Tutte le date presenti in questo regolamento si riferiscono all'anno in corso, ovvero l'anno in cui si svolge la manifestazione per la quale ci si iscrive.

2. Gara

- 2.1 In caso di condizioni meteorologiche particolarmente avverse la manifestazione potrà essere annullata. In caso di annullamento la direzione gara comunicherà la decisione entro il giorno precedente alla gara alle ore 14:00. In caso di meteo incerta la decisione verrà comunicata il giorno della gara alle ore 05:00 tramite la pagina ufficiale, la pagina Facebook ed Instagram, ed ogni concorrente verrà informato tramite l'indirizzo e-mail e SMS al numero comunicato in occasione dell'iscrizione online.
- 2.2 Ogni concorrente è tenuto ad informarsi in modo autonomo ed adeguato sullo svolgimento della gara. L'organizzazione non si assume responsabilità per eventuali richieste di rimborso spese.
- 2.3 Tutte le gare partono davanti alla Casa Greina a Campo Blenio, il luogo esatto sarà adeguatamente segnalato.
- 2.4 Ogni concorrente è responsabile della propria iscrizione e di arrivare alla partenza entro l'orario indicato dalla direzione gara. In caso di ritardo non imputabile all'organizzazione il concorrente potrà comunque partire ma, il tempo di percorrenza verrà calcolato dalla partenza ufficiale della gara. Passati 30 minuti dalla partenza ufficiale, non sarà più consentita nessuna partenza.
- 2.5 Il pettorale dovrà essere fissato in modo ben visibile sulla coscia destra o sul petto/addome. È assolutamente vietata qualsiasi manipolazione o modifica dello stesso. Il pettorale deve essere ben visibile durante tutta la gara.
- 2.6 Sul percorso saranno presenti alcuni punti di Time Out. I concorrenti che non passano questi punti entro gli orari indicati verranno esclusi dalla gara. Potranno, se lo desiderano, proseguire in totale autonomia dopo aver tolto il pettorale (che rimane di proprietà del concorrente) e firmata una liberatoria che scarica di ogni responsabilità la direzione gara. Luogo e orari di questi punti di Time Out verranno chiaramente indicati sulla cartina della gara.
- 2.7 I concorrenti che non superano in tempo i punti di Time Out potranno, se lo desiderano, venire accompagnati e recuperati dall'organizzazione in punti raggiungibili con automezzi. Dovranno comunque raggiungere a piedi i punti di recupero. Per l'indicazione dell'ubicazione dei punti di recupero e per la mobilitazione degli automezzi, dovranno far capo al personale di gara presente sul terreno.
- 2.8 Ogni concorrente è tenuto a prestare soccorso ad una persona in pericolo o difficoltà. L'omissione di soccorso verrà sanzionata con l'immediata squalifica del concorrente.
- 2.9 In caso di abbandono della competizione, i concorrenti devono avvertire il punto di controllo più vicino togliendo il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni del personale di controllo. L'evacuazione di concorrenti che abbandonano la gara è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto e ad altre priorità legate alla gara stessa. Non esiste il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno che si tratti di un'evacuazione d'urgenza medica.
- 2.10 Ogni tipo di aiuto esterno è assolutamente vietato (lepre compresa). Ogni infrazione comporta una penalità fino alla squalifica del concorrente.
- 2.11 È vietato correre con cani o altri animali sia in libertà sia legati con guinzaglio. Ogni infrazione comporta una penalità fino alla squalifica del concorrente.
- 2.12 Lungo il percorso sono presenti dei punti di ristoro. Obbligatorio depositare i rifiuti nei punti di ristoro negli spazi debitamente segnalati.
- 2.13 **Le categorie e i percorsi proposti sono consultabili sul sito www.greina-trail.ch e possono variare di anno in anno. Fa stato ciò che è pubblicato sul sito web.**



- 2.14 La direzione gara, in caso di necessità, si riserva il diritto di modificare il percorso o interrompere la competizione in qualsiasi momento.
- 2.15 In caso di interruzione forzata della gara la classifica verrà stilata in base ai tempi di passaggio all'ultimo posto di controllo.

3. Particolarità Classic Trail

- 3.1 Il percorso parte ed arriva a Campo Blenio zona Casa Greina. La lunghezza è di 27,1 Km per un dislivello positivo e negativo di 1'440 metri ed è da percorrere in senso orario. Tempo limite per completare il percorso 7 ore.
- 3.2 Percorso segnalato con bandierine o pannelli gialli.
- 3.3 Tasse di iscrizione:
 - (a) CHF 50.- dall'apertura iscrizioni fino al 31.07
 - (b) CHF 60.- dal 01.08 al giorno precedente la gara ore 12:00 (chiusura iscrizioni online)
 - (c) CHF 70.- da pagare in contanti al ritiro pettorali sul posto
 - (d) CHF 25.- supplementari per iscrizione combinata con Walking o In Töira
- 3.4 Buona parte del percorso attraversa una zona in cui non c'è alcuna copertura di rete per i telefoni cellulari.
- 3.5 Il percorso fa parte della Coppa ASTi Trail e attribuisce 1 punto ITRA (International Trail Running Association).
- 3.6 Per quanto non menzionato nel presente regolamento, fare riferimento al "Regolamento Podistico Cantonale ASTI" (www.asti-ticino.ch/asti-new/podismo/documenti).

4. Particolarità Val da Camp Trail

- 4.1 Il percorso parte ed arriva a Campo Blenio zona Casa Greina e percorre la Val di Campo in senso antiorario. La lunghezza è di 14.5 km per un dislivello positivo e negativo di 980 metri. Tempo limite per completare il percorso 4:30 ore.
- 4.2 Percorso segnalato con bandierine o pannelli rossi.
- 4.3 Tasse di iscrizione:
 - (a) CHF 40.- dall'apertura iscrizioni fino al 31.07
 - (b) CHF 50.- dal 01.08 al giorno precedente la gara ore 12:00 (chiusura iscrizioni online)
 - (c) CHF 60.- da pagare in contanti al ritiro pettorali sul posto
 - (d) CHF 25.- supplementari per iscrizione combinata con Walking o In Töira

5. Particolarità Walking

- 5.1 Il percorso viene adattato di anno in anno. Consultare il sito web per maggiori informazioni.
- 5.2 Percorso segnalato con bandierine o pannelli rossi.
- 5.3 Tasse di iscrizione:
 - (a) CHF 35.- dall'apertura iscrizioni fino al giorno precedente la gara ore 18:00 (chiusura iscrizioni online)
 - (b) CHF 40.- da pagare in contanti al ritiro pettorali sul posto
 - (c) CHF 25.- sul percorso Walking per ragazzi fino a 15 anni il giorno della manifestazione
- 5.4 Percorso non competitivo ma cronometrato.
- 5.5 Per la categoria Walking non è prevista nessuna premiazione ma verranno estratti a sorte tre premi in natura (vedi paragrafo 9.8). I tempi di percorrenza verranno pubblicati in ordine alfabetico.



6. Particolarità In Töira

- 6.1 Il percorso parte da Campo Blenio zona Casa Greina. La lunghezza è di 4,5 Km per un dislivello positivo di 900 metri. L'arrivo è situato in vetta al Pizzo Rossetto (Töira). Tempo limite per completare il percorso 2 ore.
- 6.2 Percorso segnalato con bandierine o pannelli gialli.
- 6.3 Tasse di iscrizione:
 - (a) CHF 35.- dall'apertura iscrizioni fino al giorno precedente la gara ore 18:00 (chiusura iscrizioni online)
 - (b) CHF 40.- da pagare in contanti al ritiro pettorali sul posto
- 6.4 Partenza individuale ogni 15 secondi secondo numero di pettorale.
- 6.5 La lista di partenza (con numero di pettorale, non nominale) con rispettivi orari sarà pubblicata ed affissa mezz'ora prima della prima partenza nei pressi della linea di partenza.
- 6.6 L'orario di partenza individuale verrà anche mandato via sms al numero registrato al momento dell'iscrizione online. Gli iscritti sul posto verranno messi in coda alle partenze.
- 6.7 Ogni concorrente è responsabile di arrivare 5 (cinque) minuti prima della sua partenza al cancelletto controllo del materiale prima dell'entrata nell'area di partenza. Fa stato l'orario affisso.
- 6.8 Concorrenti in ritardo al cancelletto controllo materiale partiranno in coda alle partenze ufficiali.
- 6.9 Per il rientro a Campo Blenio è previsto un servizio di bus navetta dall'alpe Predasca raggiungibile a piedi parzialmente lungo il percorso di salita. Per motivi organizzativi ogni concorrente deve annunciare al personale di gara in zona Pian Curnicc la modalità di rientro scelta (bus navetta o a piedi).
- 6.10 Durante il rientro va prestata la massima attenzione ai concorrenti ancora impegnati in gara, i quali hanno la precedenza su chi scende.
- 6.11 Il comitato d'organizzazione non si assume nessuna responsabilità per il rientro a Campo Blenio.
- 6.12 Il percorso fa parte della Coppa ASTi BancaStato di montagna.
- 6.13 Per quanto non menzionato nel presente regolamento, fare riferimento al "Regolamento Podistico Cantonale ASTI" (www.asti-ticino.ch/asti-new/podismo/documenti).

7. Equipaggiamento

- 7.1 Ogni concorrente deve indossare un vestiario adatto alle condizioni metereologiche presenti al momento della gara e alle previsioni meteo per la giornata.

7.2

Equipaggiamento obbligatorio	Classic	Val da Camp	Walking	In Töira
Scarpe adatte al Running Trail o simili	X	X	X	X
Telefono cellulare funzionante con numero di emergenza salvato	X	X	X	X
Giacca antivento a manica lunga	X	X	X	X
Coperta termica 1,4x2m misura minima	X	X		
Pettorale visibile durante tutta la gara	X	X	X	X
Bicchieri personali (nei punti di ristoro non saranno presenti altri bicchieri)	X	X	X	X
Riserva di liquidi 500ml alla partenza e all'uscita dai punti di ristoro	X	X	X	

- 7.3 Ogni concorrente deve aver salvato il numero di emergenza **079 834 80 96** nel proprio telefono cellulare prima della rispettiva partenza.
- 7.4 L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il materiale obbligatorio in ogni momento.



- 7.5 Vietato l'uso di cuffiette, auricolari o altri mezzi simili su entrambi i percorsi Trail e In Töira.
- 7.6 Equipaggiamento facoltativo:
- (a) Bastoncini da sci/trekking; i concorrenti che partono con i bastoncini devono averli con sé al traguardo. Crema solare ad alta protezione. Orologio con GPS. Guanti. Cappellino o bandana. Soldi per eventuali imprevisti.
 - (b) La direzione gara si riserva il diritto di rendere obbligatori capi di abbigliamento o materiale in base alle condizioni meteorologiche il giorno della gara. In caso si decida per l'obbligatorietà di altro materiale la comunicazione verrà data tramite il sito internet, la pagina Facebook, la pagina Instagram e gli indirizzi mail dei concorrenti e SMS entro il giorno precedente alla gara alle ore 14:00.
 - (c) È responsabilità dei concorrenti informarsi su eventuale materiale obbligatorio supplementare. L'organizzazione non si assume responsabilità nel caso in cui ad un concorrente non venga consentito di partire a causa di equipaggiamento inadeguato.
 - (d) In caso che ad un concorrente non venga consentita la partenza a causa dell'equipaggiamento inadeguato, la tassa di iscrizione non verrà rimborsata.
 - (e) La direzione gara si riserva il diritto di rifiutare materiale giudicato difettoso o inadeguato.
- 7.7 Il controllo dell'equipaggiamento verrà effettuato alla partenza (tutti i concorrenti) e all'arrivo (obbligatorio per i primi 10 di ogni categoria).
- 7.8 È assolutamente vietato abbandonare materiale lungo il percorso.

8. Assicurazione e responsabilità

- 8.1 Ogni partecipante alla manifestazione deve essere assicurato personalmente contro gli infortuni. L'organizzazione raccomanda l'affiliazione alla REGA.
- 8.2 Secondo le condizioni meteorologiche e quelle fisiche del concorrente il rientro da un qualsiasi settore del percorso potrà essere organizzato via elicottero. I costi causati da tale circostanza saranno a carico del concorrente o della sua assicurazione.
- 8.3 **Ogni concorrente che partecipa alla manifestazione è cosciente della particolarità della gara che si svolge in zone montagnose con condizioni climatiche variabili e dell'impegno fisico richiesto. Con il pagamento della tassa d'iscrizione e l'accettazione del regolamento conferma di essere adeguatamente allenato ed idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica il comitato organizzatore da qualsiasi responsabilità in caso di (lista non esaustiva) incidenti, infortuni, malori, ecc.**
- 8.4 L'organizzazione declina ogni responsabilità riguardo ad eventuali danni, furti o smarrimento dell'equipaggiamento personale.

9. Classifiche e premiazione

- 9.1 Al termine della competizione verranno esposte le classifiche provvisorie presso Casa Greina. Dal momento dell'esposizione i concorrenti avranno 30 minuti per eventuali reclami da presentare presso la direzione gara. Passati i 30 minuti le classifiche diventeranno definitive. Farà stato l'orario d'esposizione indicato sui fogli delle classifiche provvisorie. L'orario di esposizione delle classifiche provvisorie verrà annunciato dallo speaker ufficiale della manifestazione.
- 9.2 Ogni concorrente riceverà il proprio tempo personale tramite SMS sul numero di telefono cellulare che ha comunicato al momento dell'iscrizione.
- 9.3 I concorrenti premiati in ogni categoria devono essere presenti alla premiazione. In caso di impossibilità a presenziare dovranno avvisare la direzione gara tempestivamente. Concorrenti non presenti alla premiazione che non hanno avvisato la direzione gara verranno sanzionati con 30 minuti di penalità.
- 9.4 Verranno premiati:



- (a) su entrambi i percorsi Trail e In Töira, i primi 10 concorrenti maschili e femminili
 - (b) su entrambi i percorsi Trail e In Töira, il miglior tempo maschile e femminile over 50
 - (c) su entrambi i percorsi Trail e In Töira, il miglior tempo maschile e femminile di cittadini domiciliati in Valle di Blenio
 - (d) sul percorso Classic Trail il miglior tempo maschile e femminile al passaggio Pass Greina per il Gran Premio della Montagna (GPM)
- 9.5 I premi saranno in parte in denaro e in parte in natura a discrezione dell'organizzazione. La premiazione avverrà presso il villaggio gara a Campo Blenio.
- 9.6 I premi verranno consegnati unicamente durante la cerimonia di premiazione. Non è prevista nessuna spedizione e nessun bonifico bancario o postale.
- 9.7 L'organizzazione si riserva la possibilità di estendere la premiazione ad altri concorrenti.
- 9.8 Premi speciali
- (a) Percorso Walking:
Verranno estratti a sorte tre pettorali i quali riceveranno un premio in natura. Il titolare del pettorale deve essere presente al momento del sorteggio e premiazione. La sua assenza fa perdere il diritto al premio, il quale andrà ad un altro pettorale estratto a sorte.
 - (b) Premio Aziende:
Su entrambi i percorsi Trail (Classic e Val da Camp) verrà premiata la prima squadra aziendale (non società sportiva). La squadra può essere formata da più dipendenti della stessa azienda, minimo 3, sia uomini che donne. I concorrenti aziendali non sono obbligati a correre o ad arrivare assieme. Per la classifica si terrà conto della somma dei migliori tre tempi dei dipendenti di una stessa azienda.

10. Penalità e squalifiche

- 10.1 Le seguenti infrazioni comportano penalità che possono andare da un minimo di 3 minuti alla squalifica del concorrente:
- (a) Pettorale non visibile o manipolato.
 - (b) Mancato transito ad un punto di controllo.
 - (c) Taglio o abbandono del tracciato di gara.
 - (d) Condotta antisportiva.
 - (e) Omissione di soccorso.
 - (f) Rifiuto di un controllo o riscontro positivo ad un controllo antidoping (maggiori informazioni www.antidoping.ch/it).
 - (g) Abbandono di materiale lungo il percorso.
 - (h) Abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati.
 - (i) Beneficio di aiuti esterni.
 - (j) Uso di cuffiette, auricolari o altri mezzi simili.
 - (k) Equipaggiamento mancante o inadeguato.
 - (l) Comportamento irrispettoso verso personale dell'organizzazione, pubblico, altri concorrenti.

11. Ricorsi

- 11.1 Squalifiche e penalità sono decise dalla direzione gara.
- 11.2 Un eventuale ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo al più tardi entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche provvisorie. Sul posto saranno disponibili i formulari di ricorso.
- 11.3 Eventuali ricorsi verranno giudicati da una giuria che verrà istituita e protocollata prima della manifestazione.



- 11.4 La tassa di ricorso ammonta a CHF 50.- e deve essere pagata in contanti al momento della consegna del ricorso. Nel caso in cui il ricorso venga accettato la tassa verrà restituita.

12. Trattamento dei dati personali

- 12.1 Se non espressamente comunicato per iscritto dai partecipanti, l'organizzazione si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate durante la manifestazione e di utilizzare i dati personali dei partecipanti per scopi di marketing propri e dei propri partner.

13. Priorità regolamento

- 13.1 Il presente regolamento è valido a partire dal 01.03.2024 e ha validità illimitata o fintanto che non viene pubblicata una nuova versione.
- 13.2 Il presente regolamento ha priorità assoluta su ogni altra precedente versione e su ogni informazione che possa trovarsi su siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. Fa stato la versione in lingua italiana.

Campo Blenio, febbraio 2024

Il comitato d'organizzazione