



## REGOLAMENTO GREINA TRAIL

### 1. Partecipazione e iscrizione

- 1.1 Corsa individuale con partenza in linea.
- 1.2 L'età minima su tutti i percorsi è di 16 anni compiuti. Eventuali deroghe possono essere richieste per iscritto al comitato d'organizzazione all'indirizzo [info@greinatrail.ch](mailto:info@greinatrail.ch), con la condizione che il concorrente di meno di 16 anni sia accompagnato da un rappresentante legale regolarmente iscritto.
- 1.3 Per atleti minorenni, su tutti i percorsi, è necessaria una liberatoria firmata da un rappresentante legale. La liberatoria è scaricabile dal sito [www.greinatrail.ch](http://www.greinatrail.ch) e deve essere compilata, firmata, scansionata o fotografata e caricata online al momento dell'iscrizione o in un secondo momento oppure inviata all'indirizzo mail [iscrizioni@mysdam.ch](mailto:iscrizioni@mysdam.ch) oppure inviata via posta all'indirizzo Greina Trail, c/o OTR BaT, Lavorceno, CH-6718 Olivone.
- 1.4 La direzione gara si riserva il diritto di far visitare dal proprio staff medico presente sul posto eventuali atleti che vengono ritenuti non idonei allo sforzo richiesto. Si riserva altresì il diritto di rifiutare atleti non ritenuti idonei nemmeno dallo staff medico. Nessun rimborso è previsto in caso che l'atleta venga rifiutato per motivi sanitari.
- 1.5 Ogni concorrente deve essere autonomo fra un punto di ristoro e l'altro riferito ad alimentazione, sicurezza, equipaggiamento, capacità a seguire il percorso in ogni suo punto, adattabilità ad eventuali problemi riscontrati durante il tragitto siano essi di natura personale o ambientale.
- 1.6 Il numero di partecipanti per i percorsi Classic e Val da Camp è limitato a 800 (i due percorsi sommati). Per In Töira il numero massimo è di 200 partecipanti. Le iscrizioni sono da effettuarsi sul sito [www.greinatrail.ch](http://www.greinatrail.ch). Le iscrizioni saranno prese in considerazione in ordine cronologico. L'iscrizione di un concorrente comporta automaticamente il pagamento della relativa quota di iscrizione e l'accettazione senza riserve del presente regolamento di gara. In mancanza del pagamento l'iscrizione del concorrente è da considerarsi nulla.
- 1.7 Chi desidera il proprio nome sul pettorale deve iscriversi online entro la data indicata nella descrizione della gara sul sito web ufficiale della manifestazione.
- 1.8 In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore, la tassa di iscrizione non viene rimborsata. Il comitato organizzatore si riserva il diritto di valutare eventuali altre modalità di risarcimento.
- 1.9 Orari e luoghi esatti per iscrizioni e ritiro pettorali verranno pubblicati sul programma della manifestazione, sul sito [www.greinatrail.ch](http://www.greinatrail.ch), sulla pagina Facebook e la pagina Instagram della manifestazione.
- 1.10 Il pettorale ed il pacco gara devono essere ritirati personalmente, non verrà effettuata nessuna spedizione.
- 1.11 Le iscrizioni sul posto verranno effettuate solo se il numero massimo di concorrenti non verrà raggiunto con le iscrizioni online.
- 1.12 Per ogni gara l'iscrizione sul posto e il ritiro pettorale per gli iscritti online verrà chiuso 1 ora prima della prima partenza della rispettiva gara.
- 1.13 Nel caso in cui un concorrente iscritto non si presenti alla partenza, la tassa d'iscrizione non verrà rimborsata e il concorrente, nella classifica finale, risulterà come "non partito".
- 1.14 In caso di impossibilità a partecipare, previa presentazione di un certificato medico, il comitato organizzatore può trasferire l'iscrizione all'edizione dell'anno successivo o il concorrente può cedere la



sua iscrizione ad un altro concorrente. In nessun caso può essere preteso un rimborso in denaro da parte dei concorrenti.

- 1.15 La tassa d'iscrizione comprende la partecipazione alla manifestazione, i rifornimenti sul percorso e il pacco gara. Per il percorso In Töira anche il bus navetta per il rientro.
- 1.16 Tutte le date presenti in questo regolamento si riferiscono all'anno in corso, ovvero l'anno in cui si svolge la manifestazione per la quale ci si iscrive.

## 2. Gara

- 2.1 In caso di condizioni meteorologiche particolarmente avverse la manifestazione potrà essere annullata. In caso di annullamento la direzione gara comunicherà la decisione entro il giorno precedente alla gara alle ore 14:00. In caso di meteo incerta la decisione verrà comunicata il giorno della gara alle ore 05:00 tramite la pagina ufficiale, la pagina Facebook ed Instagram, ed ogni concorrente verrà informato tramite l'indirizzo e-mail e SMS al numero comunicato in occasione dell'iscrizione online.
- 2.2 Ogni concorrente è tenuto ad informarsi in modo autonomo ed adeguato sullo svolgimento della gara. L'organizzazione non si assume responsabilità per eventuali richieste di rimborso spese.
- 2.3 Tutte le gare partono a Campo Blenio, il luogo esatto sarà adeguatamente segnalato.
- 2.4 Ogni concorrente è responsabile della propria iscrizione e di arrivare alla partenza entro l'orario indicato dalla direzione gara. In caso di ritardo non imputabile all'organizzazione il concorrente potrà comunque partire ma, il tempo di percorrenza verrà calcolato dalla partenza ufficiale della gara. Passati 30 minuti dalla partenza ufficiale, non sarà più consentita nessuna partenza.
- 2.5 Il pettorale dovrà essere fissato in modo ben visibile sulla coscia destra o sul petto/addome. È assolutamente vietata qualsiasi manipolazione o modifica dello stesso. Il pettorale deve essere ben visibile durante tutta la gara.
- 2.6 Sul percorso saranno presenti alcuni punti di Time Out. I concorrenti che non passano questi punti entro gli orari indicati verranno esclusi dalla gara. Potranno, se lo desiderano, proseguire in totale autonomia dopo aver tolto il pettorale (che rimane di proprietà del concorrente) e firmata una liberatoria che scarica di ogni responsabilità la direzione gara. Luogo e orari di questi punti di Time Out verranno chiaramente indicati sulla cartina della gara.
- 2.7 I concorrenti che non superano in tempo i punti di Time Out potranno, se lo desiderano, venire accompagnati e recuperati dall'organizzazione in punti raggiungibili con automezzi. Dovranno comunque raggiungere a piedi i punti di recupero. Per l'indicazione dell'ubicazione dei punti di recupero e per la mobilitazione degli automezzi, dovranno far capo al personale di gara presente sul terreno.
- 2.8 Ogni concorrente è tenuto a prestare soccorso ad una persona in pericolo o difficoltà. L'omissione di soccorso verrà sanzionata con l'immediata squalifica del concorrente.
- 2.9 In caso di abbandono della competizione, i concorrenti devono avvertire il punto di controllo più vicino togliendo il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni del personale di controllo. L'evacuazione di concorrenti che abbandonano la gara è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto e ad altre priorità legate alla gara stessa. Non esiste il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno che si tratti di un'evacuazione d'urgenza medica.
- 2.10 Ogni tipo di aiuto esterno è assolutamente vietato (lepre compresa). Fa eccezione la consegna da parte di un aiuto esterno di rifornimenti personali (barrette, gel, ...) che è permessa unicamente nei punti di ristoro ufficiali. Ogni infrazione comporta una penalità fino alla squalifica del concorrente.
- 2.11 È vietato correre con cani o altri animali sia in libertà sia legati con guinzaglio. Ogni infrazione comporta una penalità fino alla squalifica del concorrente.
- 2.12 Lungo il percorso sono presenti dei punti di ristoro. Obbligatorio depositare i rifiuti nei punti di ristoro negli spazi debitamente segnalati.
- 2.13 **Le categorie e i percorsi proposti sono consultabili sul sito [www.greinatrail.ch](http://www.greinatrail.ch) e possono variare di anno in anno. Fa stato ciò che è pubblicato sul sito web.**



- 2.14 La direzione gara, in caso di necessità, si riserva il diritto di modificare il percorso o interrompere la competizione in qualsiasi momento.
- 2.15 In caso di interruzione forzata della gara la classifica verrà stilata in base ai tempi di passaggio all'ultimo posto di controllo.

### 3. Particolarità Classic Trail

- 3.1 La cartina con i dettagli tecnici sono consultabili sul sito ufficiale della manifestazione. Tempo limite per completare il percorso 7:00 ore.
- 3.2 Percorso segnalato con bandierine o pannelli gialli.
- 3.3 Tasse di iscrizione:
  - (a) CHF 50.- dall'apertura iscrizioni fino al 31.07
  - (b) CHF 60.- dal 01.08 al giorno precedente la gara ore 12:00 (chiusura iscrizioni online)
  - (c) CHF 70.- da pagare in contanti al ritiro pettorali sul posto
  - (d) Chi si iscrive a In Töira riceve il 10% di sconto sull'iscrizione al Classic Trail
- 3.4 Buona parte del percorso attraversa una zona in cui non c'è alcuna copertura di rete per i telefoni cellulari.
- 3.5 Il percorso fa parte della Coppa ASTi Trail.

### 4. Particolarità Val da Camp Trail

- 4.1 La cartina con i dettagli tecnici sono consultabili sul sito ufficiale della manifestazione. Tempo limite per completare il percorso 4:30 ore.
- 4.2 Percorso segnalato con bandierine o pannelli rossi.
- 4.3 Tasse di iscrizione:
  - (a) CHF 40.- dall'apertura iscrizioni fino al 31.07
  - (b) CHF 50.- dal 01.08 al giorno precedente la gara ore 12:00 (chiusura iscrizioni online)
  - (c) CHF 60.- da pagare in contanti al ritiro pettorali sul posto
  - (d) Chi si iscrive a In Töira riceve il 10% di sconto sull'iscrizione al Val da Camp Trail
- 4.4 Il percorso fa parte della Coppa ASTi Trail.

### 5. Particolarità In Töira

- 5.1 La cartina con i dettagli tecnici sono consultabili sul sito ufficiale della manifestazione. Tempo limite per completare il percorso 2 ore.
- 5.2 Percorso segnalato con bandierine o pannelli gialli.
- 5.3 Tasse di iscrizione:
  - (a) CHF 35.- dall'apertura iscrizioni fino al giorno precedente la gara ore 18:00 (chiusura iscrizioni online)
  - (b) CHF 45.- da pagare in contanti al ritiro pettorali sul posto
  - (c) Viene offerto uno sconto del 10% sulla successiva iscrizione al Classic Trail o il Val da Camp Trail
- 5.4 Partenza individuale ogni 15 secondi secondo numero di pettorale.
- 5.5 La lista di partenza (con numero di pettorale, non nominale) con rispettivi orari sarà pubblicata ed affissa mezz'ora prima della prima partenza nei pressi della linea di partenza.
- 5.6 L'orario di partenza individuale verrà anche mandato via sms al numero registrato al momento dell'iscrizione online. Gli iscritti sul posto verranno messi in coda alle partenze.
- 5.7 Ogni concorrente è responsabile di arrivare 5 (cinque) minuti prima della sua partenza al cancelletto controllo del materiale prima dell'entrata nell'area di partenza. Fa stato l'orario affisso.



- 5.8 Concorrenti in ritardo al cancelletto controllo materiale partiranno in coda alle partenze ufficiali.
- 5.9 Per il rientro a Campo Blenio viene organizzato un servizio di bus navetta dall'alpe Predasca. Il percorso per raggiungere la partenza della navetta è adeguatamente segnalato.
- 5.10 Durante il rientro va prestata la massima attenzione ai concorrenti ancora impegnati in gara, i quali hanno la precedenza su chi scende.
- 5.11 Il comitato d'organizzazione non si assume nessuna responsabilità per il rientro a Campo Blenio.
- 5.12 Il percorso fa parte della Coppa ASTi BancaStato di montagna.

## 6. Equipaggiamento

- 6.1 Ogni concorrente deve indossare un vestiario adatto alle condizioni metereologiche presenti al momento della gara e alle previsioni meteo per la giornata.

6.2

Equipaggiamento obbligatorio	Classic	Val da Camp	In Töira
Scarpe adatte al Running Trail o simili	X	X	X
Telefono cellulare funzionante con numero di emergenza salvato	X	X	X
Giacca antivento a manica lunga	X	X	X
Coperta termica 1,4x2m misura minima	X	X	X
Pettorale visibile durante tutta la gara	X	X	X
Bicchieri personali (nei punti di ristoro non saranno presenti altri bicchieri)	X	X	X
Riserva di liquidi 500ml alla partenza e all'uscita dai punti di ristoro	X	X	
Pila frontale (con batterie cariche)			X

- 6.3 Ogni concorrente deve aver salvato il numero di emergenza **+41 77 227 33 75** nel proprio telefono cellulare prima della rispettiva partenza.
- 6.4 L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il materiale obbligatorio in ogni momento.
- 6.5 Vietato l'uso di cuffiette, auricolari o altri mezzi simili su entrambi i percorsi Trail e In Töira.
- 6.6 Equipaggiamento facoltativo:
  - (a) Bastoncini da sci/trekking; i concorrenti che partono con i bastoncini devono averli con sé al traguardo. Crema solare ad alta protezione. Orologio con GPS. Guanti. Cappellino o bandana. Soldi per eventuali imprevisti.
  - (b) La direzione gara si riserva il diritto di rendere obbligatori capi di abbigliamento o materiale in base alle condizioni meteorologiche il giorno della gara. In caso si decida per l'obbligatorietà di altro materiale la comunicazione verrà data tramite il sito internet, la pagina Facebook, la pagina Instagram e gli indirizzi mail dei concorrenti e SMS entro il giorno precedente alla gara alle ore 14:00.
  - (c) È responsabilità dei concorrenti informarsi su eventuale materiale obbligatorio supplementare. L'organizzazione non si assume responsabilità nel caso in cui ad un concorrente non venga consentito di partire a causa di equipaggiamento inadeguato.
  - (d) In caso che ad un concorrente non venga consentita la partenza a causa dell'equipaggiamento inadeguato, la tassa di iscrizione non verrà rimborsata.
  - (e) La direzione gara si riserva il diritto di rifiutare materiale giudicato difettoso o inadeguato.
- 6.7 Il controllo dell'equipaggiamento verrà effettuato alla partenza (tutti i concorrenti) e all'arrivo (obbligatorio per i primi 10 di ogni categoria).
- 6.8 È assolutamente vietato abbandonare materiale lungo il percorso.



## 7. Assicurazione e responsabilità

- 7.1 Ogni partecipante alla manifestazione deve essere assicurato personalmente contro gli infortuni. L'organizzazione raccomanda l'affiliazione alla REGA.
- 7.2 Secondo le condizioni meteorologiche e quelle fisiche del concorrente il rientro da un qualsiasi settore del percorso potrà essere organizzato via elicottero. I costi causati da tale circostanza saranno a carico del concorrente o della sua assicurazione.
- 7.3 **Ogni concorrente che partecipa alla manifestazione è cosciente della particolarità della gara che si svolge in zone montagnose con condizioni climatiche variabili e dell'impegno fisico richiesto. Con il pagamento della tassa d'iscrizione e l'accettazione del regolamento conferma di essere adeguatamente allenato ed idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica il comitato organizzatore da qualsiasi responsabilità in caso di (lista non esaustiva) incidenti, infortuni, malori, ecc.**
- 7.4 L'organizzazione declina ogni responsabilità riguardo ad eventuali danni, furti o smarrimento dell'equipaggiamento personale.

## 8. Classifiche e premiazione

- 8.1 Al termine della competizione verranno esposte le classifiche provvisorie presso Casa Greina. Dal momento dell'esposizione i concorrenti avranno 30 minuti per eventuali reclami da presentare presso la direzione gara. Passati i 30 minuti le classifiche diventeranno definitive. Farà stato l'orario d'esposizione indicato sui fogli delle classifiche provvisorie. L'orario di esposizione delle classifiche provvisorie verrà annunciato dallo speaker ufficiale della manifestazione.
- 8.2 Ogni concorrente riceverà il proprio tempo personale tramite SMS sul numero di telefono cellulare che ha comunicato al momento dell'iscrizione.
- 8.3 I concorrenti premiati in ogni categoria devono essere presenti alla premiazione. In caso di impossibilità a presenziare, i concorrenti devono informare tempestivamente la direzione gara e designare una persona che possa ritirare il premio al posto loro durante la cerimonia di premiazione. In nessun caso verranno consegnati premi al di fuori della cerimonia di premiazione.
- 8.4 Verranno premiati:
  - (a) su entrambi i percorsi Trail e In Töira, i primi 10 concorrenti maschili e femminili
  - (b) su entrambi i percorsi Trail e In Töira, il miglior tempo maschile e femminile over 50
  - (c) su entrambi i percorsi Trail e In Töira, il miglior tempo maschile e femminile di cittadini domiciliati in Valle di Blenio
  - (d) sul percorso Classic Trail il miglior tempo maschile e femminile al passaggio Pass Greina per il Gran Premio della Montagna (GPM)
- 8.5 I premi saranno in parte in denaro e in parte in natura a discrezione dell'organizzazione. La premiazione avverrà presso il villaggio gara a Campo Blenio.
- 8.6 I premi verranno consegnati unicamente durante la cerimonia di premiazione. Non è prevista nessuna spedizione e nessun bonifico bancario o postale.
- 8.7 L'organizzazione si riserva la possibilità di estendere la premiazione ad altri concorrenti.
- 8.8 In caso di cattivo tempo l'organizzazione si riserva la possibilità di anticipare la premiazione rispetto all'orario pubblicato nel programma ufficiale della manifestazione.
- 8.9 Premi speciali: il comitato di organizzazione si riserva la possibilità di aggiungere dei premi speciali non previsti inizialmente.

## 9. Penalità e squalifiche



- 9.1 Le seguenti infrazioni comportano penalità che possono andare da un minimo di 3 minuti alla squalifica del concorrente:
- (a) Pettorale non visibile o manipolato.
  - (b) Mancato transito ad un punto di controllo.
  - (c) Taglio o abbandono del tracciato di gara.
  - (d) Condotta antisportiva.
  - (e) Omissione di soccorso.
  - (f) Rifiuto di un controllo o riscontro positivo ad un controllo antidoping (maggiori informazioni [www.antidoping.ch/it](http://www.antidoping.ch/it)).
  - (g) Abbandono di materiale lungo il percorso.
  - (h) Abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati.
  - (i) Beneficio di aiuti esterni.
  - (j) Uso di cuffiette, auricolari o altri mezzi simili.
  - (k) Equipaggiamento mancante o inadeguato.
  - (l) Comportamento irrispettoso verso personale dell'organizzazione, pubblico, altri concorrenti.

## 10. Ricorsi

- 10.1 Squalifiche e penalità sono decise dalla direzione gara.
- 10.2 Un eventuale ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo al più tardi entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche provvisorie. Sul posto saranno disponibili i formulari di ricorso.
- 10.3 Eventuali ricorsi verranno giudicati da una giuria che verrà istituita e protocollata prima della manifestazione.
- 10.4 La tassa di ricorso ammonta a CHF 50.- e deve essere pagata in contanti al momento della consegna del ricorso. Nel caso in cui il ricorso venga accettato la tassa verrà restituita.

## 11. Trattamento dei dati personali

- 11.1 Se non espressamente comunicato per iscritto dai partecipanti, l'organizzazione si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate durante la manifestazione e di utilizzare i dati personali dei partecipanti per scopi di marketing propri e dei propri partner.

## 12. Priorità regolamento

- 12.1 Per quanto non menzionato nel presente regolamento, fare riferimento al "Regolamento Podistico Cantonale ASTI" ([www.asti-ticino.ch/asti-new/podismo/documenti](http://www.asti-ticino.ch/asti-new/podismo/documenti)). Nel caso di disposizioni contrastanti fanno stato in primo luogo quelle pubblicate da ASTI ed in seguito quelle pubblicate su questo regolamento.
- 12.2 Il presente regolamento è valido a partire dal 01.03.2026 e ha validità illimitata o fintanto che non viene pubblicata una nuova versione.
- 12.3 Il presente regolamento ha priorità assoluta su ogni altra precedente versione e su ogni informazione che possa trovarsi su siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. Fa stato la versione in lingua italiana.

Il comitato d'organizzazione